

Styr(k) dine mundtlige præstationer – det, jeg kan fagligt, får jeg sagt højt

- hverdagens mundtlige præstationer og det der med at komme på banen i timerne og føle sig sikker i fremlæggelser for klassen.

Målet med kurset er at træne og optimere de mundtlige præstationer i hverdagen. Kurset vil give deltagerne mulighed for at arbejde med og træne forskellige teknikker og metoder til at forbedre og styrke deres mundtlige præstationer.

Kurset er bygget op af en masse praktiske øvelser, der vil træne deltagerens performance til de daglige mundtlige præstationer. Der vil være simulationsspil, hvor deltagerne får afprøvet en masse forskellige teknikker.

Indhold

- Præsentationsteknik – kommunikation og kropssprog
- Personlig performance – træning i at være på

Eksamenstræning – brænd igennem og få sagt det, du ved, du kan til eksamen

- præstationer ved mundtlig eksamen.

Målet med kurset er at træne formidling, fremtoning og muligheden for at levere det, man ved, man kan i en presset situation.

Kurset er bygget op af en række praktiske øvelser, der træner de fysiske elementer og den psykologiske indstilling til præstationer i pressede situationer. Der vil desuden være simulationsspil, hvor helt konkrete dele af eksamenssituationen trænes.

Indhold

- Præsentationsteknik – kommunikation, kropssprog og indstilling
- Personlig performance – træning i at være på - også i pressede situationer
- Opbygning af en god præsentation – tid og indhold

Varigheden på kurserne tilrettelægges efter det givne behov og skolens ønske.