

Nyhedsbrev fra Link

Efterår 2011

Selvværdsfitness

Vi lever i en tid, hvor der er meget fokus på vores fysiske sundhed og tilstand. Vi er langt mere bevidste om, hvad vi spiser og hvordan vi holder vores kroppe sunde og toptrimmede end nogensinde før.

Vi vil med vores seneste ”skud på stammen” være med til at sætte fokus på, hvordan vi også kan træne og trimme vores psykiske velvære – **vores selvværd**.

Vi har lavet et foredrag, <http://www.link-kommunikation.dk/HoldnuKaeft02.pdf> der på underholdende og rørende vis tager fat i et afgørende og helt basalt vilkår i vores liv – nemlig **konflikter**.

Vores mål er enkelt: Vi vil give de unge mennesker derude i den store dejlige virkelighed en række teknikker til, hvordan de i deres hverdag kan håndtere de konflikter de møder – store som små!

Vores **udfordring** til de unge er: Hav **modet** til at arbejde med, kaste dig ud i og håndtere de konflikter, du møder på din vej.

Flex dine indre muskler og få et større og stærkere selvværd!



Siden sidst har vi lavet flg. kurser:

- **Anerkendende kommunikation og klasserumskultur.** Workshop på konference om fastholdelse af unge på ungdomsuddannelserne. Arrangør: Rektorforeningen og Videnscenter for fastholdelse og fravær (VOFF).
- **Go' start - go' arbejdslyst.** Introforløb for STX og HF: Avedøre Gymnasium og HF, Ordrup Gymnasium, Helsingør Gymnasium, Gladsaxe Gymnasium og Øregård Gymnasium.
- **Tutorkursus.** For elevtutorer, der modtager nye studerende. Temaer: værtsrollens betydning, formidling og fremtoning. Nærum Gymnasium, Gladsaxe Gymnasium, Herlev Gymnasium og Helsingør Gymnasium.
- **Anerkendende kommunikation og klasserumskultur.** Workshop på konference om fastholdelse af unge på ungdomsuddannelserne. Arrangør: Rektorforeningen og Videnscenter for fastholdelse og fravær (VOFF).
- **Klar til eksamen – det jeg kan fagligt får jeg sagt.** Temaer: Præsentation, personlig fremtoning, sprog og egen fortælling, kropssprog og disponering af tid. Gladsaxe Gymnasium, Avedøre Gymnasium og Rødovre Gymnasium.

Kommende kurser:

- **Introduktion til elevkurset: Go' start – go' arbejdslyst.** Baggrund for valg af teori og praksis. Kursus for lærere på Helsingør Gymnasium.
- **Det gode værtsskab.** Kursus for besøgstutorer med fokus på og arbejde med kommunikation, fremtoning og værtsrollen. Kurset vil skabe bevidsthed om betydningen af besøgstutorernes rolle som skolens ansigt og image udadtil. På Ordrup Gymnasium og Helsingør Gymnasium.
- **Klasserumsledelse – ”som man råber i skoven, får man svar”.** Kursus der tilbyder teknikker, som medvirker til etableringen af god klasserumskultur og et udviklende og respektfuldt miljø for undervisning og læring. For lærergruppe på gymnasium.

Det var alt fra os denne gang. Husk - du kan altid ringe eller skrive til os for en uforpligtende snak – og vi kigger også gerne forbi.

De bedste hilsner og **glædeligt efterår**

Ditte og Pernille

Link I/S

info@link-kommunikation.dk

Tlf. 28 78 05 45 og 21 60 48 95

www.link-kommunikation.dk

Hvis du ikke er interesseret i eller finder det irrelevant at modtage en nyhedsmail fra os i ny og næ – da besvar venligst og vi sletter dig af listen.